



## EM TEU LAR

Preserves a paciência sempre, esquecendo toda e qualquer ofensa, procurando o entendimento e a compreensão.

Espera e renova o próprio pensamento, cultivando a leitura dignificante.

Mantém a higiene da própria casa, no entanto não olvides a higienização da vibração, através das orações.

Nada de gritos aos baldões. O desequilíbrio atrai pesadelos inferiores para a própria família.

Reconheça os familiares colocando-se no lugar dos outros.

***Ernesto***